



Kopretina

Dům dětí a mládeže Plasy

Nabídka
zájmové činnosti
2023/2024

Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy

Tato volnočasová organizace sídlí na adrese Stará cesta 407, v budově se ZUŠ Plasy.

Činnost DDM Kopretina je zaměřena na širokou veřejnost a potřeby obyvatel města a okolí. Nabídka je určena pro děti, žáky, dospělé i seniory. Nabízené kroužky mají zaměření výtvarné, technické, sportovní, přírodovědné, jazykové a společensko – vědní.

Součástí činnosti je i pořádání akcí pro veřejnost, jako je: Halloween, Mikulášská nadílka, Maškarní bál, akce pro seniory, Čarodějné odpoledne, vystoupení kroužků – Odpoledne s Kopretinou, Den dětí a další tradiční akce.

Každým rokem je také uskutečněn letní pobyťový tábor, v Mladotících na táborové základně Rexík. Děti bydlí v chatkách. Celotáborové hry jsou zaměřeny především na poznávání přírody a světa kolem. K celkové činnosti můžeme nabídnout i příměstské tábory s různou tematikou.

- DDM sídlí v těsné blízkosti MŠ, ZŠ a Gymnázia a SOŠ
- DDM nabízí nejrůznější aktivity pro širokou veřejnost
- DDM provozuje svoji činnost ve stejné budově jako ZUŠ – návaznost aktivit
- Před DDM jsou autobusové zastávky – pro dojíždějící
- DDM spolupracuje s místními organizacemi

Nabídka kroužků

Oblast tělovýchovy, sportu a zdravého životního stylu

1. Aerobic pro děti, 2. – 6. třída, tělocvična DDM, pátek, 16 – 17

- Základní taneční kroky
- Sestavy za doprovodu hudby, rozvíjení
- Koordinace, relaxace, lehké protažení
- Hudební cítění
- Vedoucí kroužku: Bc. Barbora Hanzlíčková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

2. Cvičení rodičů a dětí, tělocvična DDM, středa, 16,30 - 18

- Adaptace v kolektivu
- Rozvoj správného držení těla
- Návčik na hudbu
- Rodičovská názornost
- Kolektivní hry
- Vedoucí kroužku: Ivana Lavičková, DiS.
- Úplata za zájmové vzdělávání: pár = rodič + dítě 800Kč za pololetí (platba za 2. dítě + 200 Kč)



3. Taekwon-do ITF od 1. třídy, pondělí, tělocvična ZŠ, 16,30 – 18,00

- Fyzické a duševní zdokonalení
- Dodržování 5 zásad: zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání, nezdolný duch
- Objevování vlastních možností
- Zvládání základních technik a sestav
- Presentace
- Bude potřeba počítat s investicí do obleku a s příspěvkem Svazu taekwon-da
- (možnost tréninků v Kralovicích)
- Vedoucí kroužku: Pavel Kučera
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

4. Sebeobrana od 10 let a dospělí, pondělí, tělocvična ZŠ, 18,00 – 19,00

- Fyzické zdokonalení
- Prevence proti šikaně
- Objevování vlastních možností
- Zvládání základních technik
- Obrana proti jednomu nebo více útočníkům
- Vedoucí kroužku: Pavel Kučera
- Úplata za zájmové vzdělávání: 1000 Kč za pololetí

5. Taneční kroužek pro děti od 4 let, pondělí, tělocvična DDM, 15,45 – 16,45

(s možností vyzvednutí z MŠ v 15,15)

- Zábavná rozvíčka
- Tanec s prvky lat.amer.tance
- Tanec hravou formou, kolektivní hry
- Lehká choreografie
- Vedoucí kroužku: Mgr. Nikola Nová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

6. Jóga pro děti od 1. třídy, středa, tělocvična DDM, 14,45 – 15,45

- Dýchání a držení těla
- Protážení, relaxace
- Uklidnění mysli
- Zvládání základních jógových pozic
- Jógové sestavy hravou formou
- Rovnováha – pozice na balančních čockách a míčích
- Vedoucí kroužku - terapeut: Andrea Henžlíková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 900 Kč za pololetí



7. Zdravotní cvičení ženy, pondělí 18 – 19 tělocvična DDM

- Pestré cviky zaměřené na odstranění svalových disbalancí
- Posílení svalového korzetu
- Obnovování správného držení těla
- Cvičení s využitím cvičebních a rehabilitačních pomůcek
- Vedoucí kroužku: Petra Hoppová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 1000 Kč za pololetí

8. Cvičení na míčích pro dospělé, středa 19,00 – 20,00, tělocvična DDM

- Cvičení pro pevné břicho, stehna, hýždě
- Pro odstranění svalové nerovnosti
- Balanční, protahovací a posilovací cviky
- Propojení cviků s hudebním doprovodem
- Cvičení pro radost z pohybu a zdravý způsob života
- Vedoucí kroužku: Mgr. Jaroslava Domabylová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 1000 Kč za pololetí

9. Jóga pro dospělé I. – úterý, tělocvična DDM, 16,15 – 17,45

- Správné držení těla
- Protahování
- Uklidnění mysli
- Sebesoustředění
- Odpočinek
- Relaxace
- Vedoucí kroužku: Lenka Ryšicová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 1200 Kč za pololetí

10. Jóga pro dospělé II. – úterý, tělocvična DDM, 18,00 – 19,30

- Správné držení těla
- Protahování
- Uklidnění mysli
- Sebesoustředění
- Odpočinek
- Relaxace
- Vedoucí kroužku: Lenka Ryšicová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 1200 Kč za pololetí

11. Stolní tenis pro děti od 3. třídy, prostory DDM, čtvrtek, 17,30 – 18,30

- Rozcvička a zahřátí
- Držení pátky a základní pravidla
- Podání a základní údery
- Týmové soutěže, obíhačka
- Malé turnaje je dvouhře a čtyřhře
- Vedoucí kroužku: Bc. Stanislav Šlehofer
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí



Oblast esteticko – výchovných činností

12. Keramika a další kreativní tvoření pro předškoláky, pondělí, 14,30 – 15,30

- (s možností vyzvedávání dětí z MŠ v 14,00)
- Jednoduchá tvorba
- Základní pojmy a základní techniky
- Ruční glazování
- Rozvoj jemné motoriky a zručnosti
- Tématická tvorba k různým příležitostem
- Poznávání vlastních možností
- Vedoucí kroužku: Ivana Lavičková DiS.
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

Oblast společenských věd

13. „Angličtina v pohybu“ pro 1. a 2. třídu, tělocvična DDM, pátek, 15 – 15,45

- Rozšiřování znalostí, porozumění pokynům
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Komunikace a konverzace
- Okruhy každodenního života
- Vedoucí kroužku: Mgr. Nikola Nová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 800 Kč za pololetí

14. „Angličtina v pohybu“ pro děti od 4 let, tělocvična DDM, středa, 15,45 – 16,30

- (možnost vyzvedávání dětí v MŠ v 15,15)
- Základy jazyka
- Kreativní hodiny
- Okruhy každodenního života
- Vše formou her, pohybových aktivit, říkanek a písní
- Vedoucí kroužku: Mgr. Nikola Nová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

15. Klub maminek a dětí od 1 roku (chodící dítě podmínkou), klubovna, tělocvična DDM a venkovní prostory, středa 9 – 10,30

- Seznámení dětí s kolektivem a dění kolem něj
- Pomocí říkadel procvičování koordinace těla
- Seznamování s různými cvičebními pomůckami
- Pohyb v kolektivu a orientace v prostoru
- Příprava pro vstup do MŠ
- Vedoucí kroužku: Ivana Lavičková, DiS.
- Úplata za zájmové vzdělávání: 800 Kč za pár - rodič + dítě (platba za 2. dítě + 200 Kč)



16. Dramatický kroužek a loutkoherectví pro děti od 1. třídy, prostory DDM, čtvrtek, 15 – 16,30

- Rozvoj představivosti, fantazie, kreativity...
- Procvičení paměti a řečových dovedností
- Práce s mezilidskými vztahy
- Práce ve fiktivní situaci – hra postav, využití vlastních schopností
- Výroba kulís a masek, loutek
- Vystoupení
- Vedoucí kroužku: Martina Malásková Jíchová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 800 Kč za pololetí

Oblast pracovně – technická

17. 3D tisk od 12 let, klubovna DDM, pondělí, 15 - 16

- Tvorba vlastních 3D modelů
- Hledání hotových modelů pro tisk.
- Práce s nejčastěji používanými filamenti
- Kalibrace a tisk na 3D tiskárně
- Úprava 3D modelů po tisku (post-procesing)
- Vedoucí kroužku: Pavel Kučera
- Úplata za zájmové vzdělávání: 800 Kč za pololetí

18. Letecké modelářství, od 2. třídy, čtvrtek, 16 – 17,30

- Teorie létání a aerodynamiky
- Zpracování materiálů v praxi
- Stavba modelů
- Funkce modelů
- Důležitým vybavením jsou šikovné ruce
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Úplata za zájmové vzdělávání: 850 Kč za pololetí

Oblast přírodovědná

19. Chovatelský kroužek pro začátečníky, prostory ZOO Plasy, úterý, 15 – 16

- Základní znalosti o chovu zvířat
- Bezpečnost při práci
- Péče o zvířata
- Záznamy o pozorování
- Prohloubení znalostí zeměpisných a přírodopisných
- Ochrana životního prostředí
- Vedoucí kroužku: Petr Neuman, Monika Malichová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 800Kč za pololetí

20. Přírodovědný kroužek pro děti od 1. třídy, prostory DDM a okolí, čtvrtek, 15 – 16

- Zaměřeno na čtyři roční období
- Poznávání přírodních zákonitostí
- Téma: voda, ovzduší, půda, les, recyklace, odpady...
- Poznávání rostlin a živočichů v okolí
- Vedoucí kroužku: Ing. Barbora Šlehoferová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 600Kč za pololetí



Příležitostná činnost DDM Kopretina 2023-24

ZÁŘÍ

- Nábor do kroužků, odevzdávání přihlášek do 27. 9., informace k nabízeným činnostem

ŘÍJEN

- 2. 10. Zahájení činnosti zájmových kroužků
- 18. 10. Setkání seniorů, od 14 hodin, klubovna DDM
- 31. 10. Halloweenský lampionový průvod od zelené lávky, od 17,00, startovné 50,- Kč

LISTOPAD

- 30. 11. Mikulášská nadílka v DDM, od 16,30 do 18 hodin, nutné přihlásit pro zajištění balíčků, příspěvek na balíček 70,- Kč

PROSINEC

- 13. 12. Vánoční setkání se seniory, od 14 hodin, klubovna DDM

ÚNOR

- 2. 2. Pololetní prázdniny, vyrábění pro 1. – 5. tř., 9 – 12, Valentýnské dárečky
- 19. – 25. 2. Příměstský tábor pro děti od 1. do 5. třídy – výlety a poznávání

BŘEZEN

- 13. 3. Velikonoční setkání se seniory, od 14,00 v dílně DDM
- 28. 3. Velikonoční vyrábění pro děti

DUBEN

- 26. 4. Čarodějné odpoledne

KVĚTEN

- 18. 5. Odpoledne s Kopretinou, vystoupení zájmových kroužků v Plaském kulturním středisku, ukázky z činnosti DDM, od 14,00, vstupné dobrovolné
- 31. 5. Den dětí

ČERVEN

- 14. 6 – ukončení pravidelné činnosti

ČERVENEC – tábory

- V průběhu července dva příměstské tábory
- 21. - 27. 7. Pobytový tábor pro děti od 1. do 7. třídy
-

Podrobné informace k jednotlivým činnostem budou upřesněny na letáčcích, webových stránkách a v rozhlasu.

Informace:

telefony: 605 247 135, 736 635 717, 373 322 255

web: www.ddmplasy.cz

e-mail: ddmplasy@seznam.cz



Přijímání přihlášek od 4. 9. do 27. 9. 2023

Možnosti odevzdání přihlášky:

- osobně - dle provozní doby
- mailem - naskenované a podepsané
- schránka – na budově

Provozní doba od 4. do 27. 9. 2023

Pondělí	9 – 12	13 – 16
Úterý	9 – 12	13 – 16
Středa	9 – 12	13 – 16
Čtvrtek		13 – 16

Na činnost kroužků v DDM je nutné nosit vlastní přezůvky a potřebné oblečení, na činnost kroužků v tělocvičně ZŠ odpovídající sportovní obuv

Pravidelný provoz kroužků zahájíme 2. 10. 2023

Poslední týden v září bude zveřejněn rozvrh 1. setkání kroužků a po prvním týdnu provozu bude rozvrh ustálen

Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy, příspěvková organizace

Stará cesta 407, Plasy, 331 01

IČO: 05579732

Č. ú. 4348621359/0800

www.ddmplasy.cz



Kopretina

Dům dětí a mládeže Plasy

