



Kopretina

Dům dětí a mládeže Plasy

Nabídka
zájmové činnosti

2019/2020

Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy

Tato volnočasová organizace sídlí na adrese Stará cesta 407, v budově se ZUŠ Plasy.

Činnost DDM Kopretina je zaměřena na širokou veřejnost a potřeby obyvatel města a okolí. Nabídka je určena pro děti, žáky, dospělé i seniory. Nabízené kroužky mají zaměření výtvarné, technické, sportovní, přírodovědné, jazykové a společensko – vědní.

Součástí činnosti je i pořádání akcí pro veřejnost, jako je: Drakiáda, Mikulášská nadílka, Maškarní bál, Keramické semináře, akce pro seniory, Čarodějné odpoledne, vystoupení kroužků – Odpoledne s Kopretinou, Den dětí a další tradiční akce konané ve spolupráci s místními organizacemi.

Každým rokem je také uskutečněn letní pobytový tábor, který několik posledních let probíhá na táborové základně v Sosni u Jesenice. Děti bydlí ve čtyřlůžkových chatkách. Celotáborové hry jsou zaměřeny především na poznávání přírody.

K celkové činnosti můžeme nabídnout i příměstské tábory s různou tematikou.

- DDM sídlí v těsné blízkosti MŠ, ZŠ a Gymnázia a SOŠ
- DDM nabízí nejrůznější aktivity
- DDM nabízí aktivity pro širokou veřejnost
- DDM je v nově zrekonstruovaných prostorách
- DDM provozuje svoji činnost ve stejné budově jako ZUŠ – návaznost aktivit
- Pro DDM pracuje tým odborníků pro jednotlivé činnosti
- Před DDM jsou autobusové zastávky – pro dojíždějící
- DDM spolupracuje s místními organizacemi

Nabídka kroužků

Oblast tělovýchovy, sportu a zdravého životního stylu

01 Aerobic pro děti 1. – 5. třída, 6. – 9. třída

- Sestavy za doprovodu hudby
- Koordinace
- Hudební cítění
- Vedoucí kroužku: Irena Boldižarová, Barbora Hanzlíčková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 400 Kč za pololetí

02 Cvičení rodičů a dětí, čtvrtek, 17 - 18

- Adaptace v kolektivu
- Rozvoj správného držení těla
- Návlek na hudbu
- Rodičovská názornost
- Kolektivní hry
- Vedoucí kroužku: Ivana Lavičková
- Úplata za zájmové vzdělávání: pár = rodič + dítě 400Kč za pololetí

03 Stolní tenis od 1. do 4. třídy, od 5. do 9. třídy, tělocvična DDM, úterý

- Pravidla stolního tenisu
- Dvouhry, čtyřhry, podání míčku s nadhozem
- Smečování, točení míčků, obíhání
- Soutěž rodinných týmů
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní pátky
- Vedoucí kroužku: Šimon Petrlik
- Úplata za zájmové vzdělávání: 400 Kč za pololetí

04 Florboll, 1. – 5. třída, tělocvična ZŠ, středa 1 x za 14 dní

- Pravidla hry, základy pro začátečníky
- Týmovost, hra fair play
- Rozvoj vlastních pohybových schopností



- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní hokejky
- Vedoucí kroužku: Martin Gerda
- Úplata za zájmové vzdělávání: 400 Kč za pololetí

05 Florboll, 6. – 9. třída, tělocvična ZŠ, středa 1x za 14 dní

- Pravidla hry
- Týmovost, hra fair play
- Rozvoj vlastních pohybových schopností
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní hokejky
- Vedoucí kroužku: Martin Gerda
- Úplata za zájmové vzdělávání: 400 Kč za pololetí

06 Taekwon-do od 1. třídy, pondělí, tělocvična ZŠ, 16,30 – 18,00

- Fyzické a duševní zdokonalení
- Dodržování 5 zásad: zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání, nezdolný duch
- Objevování vlastních možností
- Zvládání základních technik a sestav
- Prezentace
- Bude potřeba počítat s investicí do obleku a s příspěvkem Svazu taekwon-da
- Vedoucí kroužku: Pavel Kučera
- Úplata za zájmové vzdělávání: 400 Kč za pololetí

07 Sebeobrana od 12ti let a dospělí, pondělí, tělocvična ZŠ, 18,00 – 19,00

- Fyzické zdokonalení
- Objevování vlastních možností
- Zvládání základních technik
- Zvládání sebeobrany
- Vedoucí kroužku: Pavel Kučera
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

08 Břišní tance pro mírně pokročilé děti, pátek, tělocvična DDM, 16,00 – 17,00

- Základní prvky orientálních tanců – zdokonalení
- Choreografie – tanec s vějíři a křídly
- Prezentace
- Nutná investice do vějířů a křidel
- Vedoucí kroužku: Petra Hoppová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí

09 Břišní tance pro začátečníky od 1. třídy, pátek, tělocvična DDM, 17,00 – 18,00

- Rozcvičení
- Základní prvky orientálních tanců
- Jednoduchá choreografie
- Vystoupení
- Nutná investice do oblečení
- Vedoucí kroužku: Petra Hoppová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí, otevřeno při minimálním počtu 8 dětí

10 Jóga pro děti od 1. třídy, středa, tělocvična DDM, 13,00 – 14,00 (nabízíme možnost vyzvednout děti z družiny ve 12,50)

- Správné držení těla, protažení
- Uklidnění mysli, sebesoustředění
- Odpočinek, relaxace
- Vše bude probíhat hravou formou
- Vedoucí kroužku - terapeut: Andrea Henžlíková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 600 Kč za pololetí

11 Jóga pro děti od 3. třídy, středa, tělocvična DDM, 14,00 – 15,00

- Správné držení těla, protažení
- Uklidnění mysli, sebesoustředění
- Odpočinek, relaxace
- Vše bude probíhat hravou formou
- Vedoucí kroužku - terapeut: Andrea Henžlíková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 600 Kč za pololetí



12 Arabské flamenco, pokročilé ženy, středa

- Pro ženy, které jsou již pokročilé v orientálních tanci
- Pro ženy, které mají zájem o zdokonalování ladného orientu a ohnivého flamenca
- Součástí setkávání bude choreografie s možností vystoupení
- Pro ženy, které mají zájem poznávat krásu
- Vedoucí kroužku: Michaela Javůrková DiS.
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí při minimálním počtu 8 klientek

13 Zdravotní cvičení ženy, pondělí 18,00 – 19,00, tělocvična DDM

- Pestré cviky zaměřené na odstranění svalových disbalancí
- Posílení svalového korzetu
- Obnovování správného držení těla
- Cvičení za pomoci cvičebních a rehabilitačních pomůcek
- Vedoucí kroužku: Simona Žiškova DiS.
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

14 Cvičení na míčích pro dospělé, pondělí 19,00 – 20,00, tělocvična DDM

- Cvičení pro pevné břicho, stehna, hýždě
- Pro odstranění svalové nerovnosti
- Balanční, protahovací a posilovací cviky
- Propojení cviků s hudebním doprovodem
- Cvičení pro radost z pohybu a zdravý způsob života
- Vedoucí kroužku: Mgr. Jaroslava Domabylová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za pololetí

15 Jóga pro dospělé II. – úterý, tělocvična DDM, 16,15 – 17,45

- Správné držení těla
- Protahení
- Uklidnění mysli
- Sebesoustředění
- Odpočinek, Relaxace
- Vedoucí kroužku: Lenka Ryšicová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 900 Kč za pololetí

16 Jóga pro dospělé III. – úterý, tělocvična DDM, 19,00 – 20,15

- Správné držení těla
- Protahení
- Uklidnění mysli
- Sebesoustředění
- Odpočinek, Relaxace
- Vedoucí kroužku: Lenka Ryšicová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 900 Kč za pololetí

17 Jóga od 15ti let a pro dospělé IV. – středa, tělocvična DDM, 19,00 – 20,15

- Správné držení těla
- Protahení
- Uklidnění mysli
- Sebesoustředění
- Odpočinek
- Relaxace
- Vedoucí kroužku: Simona Žiškova DiS.
- Úplata za zájmové vzdělávání: 900 Kč za pololetí

18 Jóga pro dospělé I. – čtvrtek, tělocvična DDM, 18,30 – 19,45

- Správné držení těla
- Protahení
- Uklidnění mysli
- Sebesoustředění
- Odpočinek
- Relaxace
- Vedoucí kroužku: Mgr. Marta Hanáková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 900 Kč za pololetí



Oblast esteticko – výchovných činností

19 Keramika a další kreativní tvoření pro pokročilé děti, pondělí, 15 – 17

- Konzultace o technologickém postupu z různých materiálů a hmot
- Návrhy vlastní tvorby
- Rozvoj fantazie, citu pro detail, seberealizace
- Glazování
- Dokončující práce
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 600 Kč za pololetí

20 Keramika a další kreativní tvoření pro mírně pokročilé děti, čtvrtek, 14,30 - 16

- Rozvoj jemné motoriky a zručnosti
- Znalost procesů při výrobě
- Rozpoznávání druhů hmot a materiálů
- Glazování
- Poznávání vlastních možností
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 550 Kč za pololetí

21 Keramika a další kreativní tvoření pro začátečníky od 1. třídy, čtvrtek, 16 - 17

- Modelování z volné ruky, plátová a válečková technika
- Rozvoj a procvičení jemné motoriky – modelování je vhodné při potížích s psaním
- Vytváření vlastních výrobků z několika druhů hmot a materiálů
- Ruční glazování
- Zapojení vlastní fantazie
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí

22 Šikovné ruce od 3. třídy, klubovna DDM, středa, 15,30 – 16,30

- Háčkování od řetízku až po šátek, výroba vlastních doplňků
- Vyšívání
- Pletení
- Drhání
- Základy patchworku
- Vedoucí kroužku: Ing. Hana Gryszkiewiczová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí

23 Kreativní podvečery pro dospělé – ženy, výrobky z keramiky apod.

- Pravidelné schůzky 1 x za měsíc (každá poslední středa v měsíci od 17,00)
- Možnost realizace vlastních návrhů
- Konzultace o technologii výroby
- Ruční glazování
- Seberealizace, relaxace
- Vedoucí kroužku: Bc. Eliška Pospíšilová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč za rok
– nutné uhradit během října 2019, doplatky s přihlédnutím k velikosti výrobků – informace k doplatkům na 1. setkání 30. 10.

24 Fotoklub pro dospělé, klubovna DDM, pátek

- Setkání s fotografií od A do Z
- Práce se světlem, clonou, časem, citlivostí....
- Úprava fotografií
- Výstavy, soutěže
- Nutné vlastnit svůj fotoaparát
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Úplata za zájmové vzdělávání: dle počtu klientů a počtu setkání

25 Kroužek „Fotografie“ pro děti od 10ti let, klubovna DDM, pátek

- Pohled na svět přes fotoaparát
- Hledání zajímavých fotografických témat
- Zpracování fotografie
- Výstavy, soutěže
- Nutné vlastnit fotoaparát, USB flash disk nebo paměťovou kartu



- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Úplata za zájmové vzdělávání: 400 Kč za pololetí při minimálním počtu 8 dětí

Oblast společenských věd

26 Anglický jazyk pro 1. a 2. třídu, klubovna DDM, pondělí

- Rozšiřování znalostí, porozumění pokynům
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Komunikace a konverzace
- Okruhy každodenního života
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí

27 Anglický jazyk pro 3., 4. a 5. třídu, klubovna DDM, pondělí

- Rozšiřování znalostí, příprava na školní výuku, popřípadě doučování
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Komunikace a konverzace
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí

28 Anglický jazyk pro dospělé – pokročilé, klubovna DDM, úterý, 19 - 20

- Komunikace
- Konverzace
- Okruhy každodenního života
- Slovní zásoba
- Vedoucí kroužku: Mgr. Hana Špelinová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč při minimálním počtu 8 klientů za pololetí

29 Anglický jazyk pro dospělé – mírně pokročilé, klubovna DDM, úterý, 18 - 19

- Komunikace
- Konverzace
- Okruhy každodenního života
- Slovní zásoba
- Vedoucí kroužku: Mgr. Hana Špelinová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč při minimálním počtu 8 klientů za pololetí

30 Anglický jazyk pro dospělé – úplné začátečníky, klubovna DDM, úterý, 17 – 18

- Zahájení výuky od 0, pro ty, co chtějí začít s jazykem od úplného začátku
- Slovní zásoba
- Základní pojmy
- Komunikace
- Vedoucí kroužku: Mgr. Hana Špelinová
- Úplata za zájmové vzdělávání: 700 Kč při minimálním počtu 8 klientů za pololetí

31 Klub maminek a dětí od 1 roku, klubovna a tělocvična DDM, středa dopoledne

- Seznámení dětí s kolektivem a dění kolem něj
- Pomocí říkadel procvičování koordinace těla
- Seznamování s různými cvičebními pomůckami
- Pohyb v kolektivu a orientace v prostoru
- Vedoucí kroužku: Ivana Lavičková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pár - rodič + dítě

32 Cvičení v těhotenství a péče porodní asistentky, tělocvična DDM, středa od 16,00 do 17,30

- Kombinace těhotenské jógy a cviků ke korekci těhotenských potíží
- Aktivita vedoucí k hluboké relaxaci a k přípravě na narození dítěte
- Péče porodní asistentky
- Diskuze na jednotlivá témata pro nastávající maminky
- Psychoprofylaktická příprava k porodu



- Vedoucí kroužku: Mgr. Eva Hendrych Lorenzová
- Úplata za zájmové vzdělávání jednorázová, 120 Kč za setkání

33 Dramatický kroužek a loutkoherectví pro děti od 1. třídy, prostory DDM, čtvrtek, 15 – 16,30

- Rozvoj představivosti, fantazie, kreativity...
- Procvičení paměti a řečových dovedností
- Práce s mezilidskými vztahy
- Práce ve fiktivní situaci – hra postav, využití vlastních schopností
- Výroba kulís a masek, loutek
- Vystoupení
- Vedoucí kroužku: Martina Malásková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí

Oblast pracovní – technická

34 Letecké modelářství, Technický klub, od 2. třídy, čtvrtek, 16 – 17,30

- Teorie létání a aerodynamiky
- Zpracování materiálů v praxi
- Stavba modelů
- Funkce modelů
- Důležitým vybavením jsou šikovné ruce ☺
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Úplata za zájmové vzdělávání: 550 Kč za pololetí

35 Škola vaření od 1. třídy a pro začátečníky, kuchyně DDM, středa 15,30-17

- Hygienické návyky v kuchyni
- Manuální zručnost
- Vlastnoruční výrobky
- Samostatnost a sebeobsluha
- Společná ochutnávka vyrobeného
- Uklid
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500Kč za pololetí

36 Kroužek PC pro děti od 2. třídy, pátek, 14 - 15

- Základní pojmy
- Vyhledávání programů
- Animace
- Foto, video
- Vývoj vlastní hry
- Vedoucí kroužku: Nikolas Monastyrskij
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500 Kč za pololetí

37 Plastikový modelář od 3. třídy, pátek, 15,00 – 17,00

- Základy a znalosti o stavbě
- Svět miniatur postavených vlastním úsilím
- Trpělivost, manuální zručnost, pečlivost
- Vedoucí kroužku: Lukáš Hásek
- Nutné počítat s investicí do vlastních stavebnic a nářadí
- Úplata za zájmové vzdělávání: 550Kč za pololetí

Oblast přírodovědná

38 Chovatelský kroužek, prostory ZOO Plasy, úterý, 16,15 – 17,15

- Znalosti o chovu zvířat
- Bezpečnost při práci
- Péče o zvířata
- Záznamy o pozorování
- Prohloubení znalostí zeměpisných a přírodopisných
- Ochrana životního prostředí
- Vedoucí kroužku: Aleš Vík
- Úplata za zájmové vzdělávání: 500Kč za pololetí

V jednotlivých činnostech DDM dopomáhá vedoucím asistent pedagoga – Bc. Eliška Pospíšilová. Tato činnost je hrazena z projektu Šablony II.

Na činnost kroužků v DDM je nutné nosit vlastní přezůvky a potřebné oblečení, na činnost kroužků v tělocvičně ZŠ odpovídající sportovní obuv.



Informace k odevzdávání přihlášek – do konce září 2019

Během prvního týdne měsíce září obdrží domácnosti v Plasích a v přilehlém okolí nabídkový katalog zájmové činnosti a přihlášky do kroužků pro nový školní rok. Přihlášky a nabídkové listy katalogy budou také ke stažení i na webových stránkách DDM Kopretina. Po výběru určitého kroužku z nabídky je důležité vyplnit přihlášku a odevzdat v DDM, popřípadě naskenovat a poslat emailem. Při výběru více kroužků je potřeba vypsát jednotlivé přihlášky pro každý kroužek. U kroužků, které již byly v činnosti minulý školní rok, se pokusíme dodržet stejné dny a hodiny konání. U nově nabízených kroužků lze udat den a hodinu konání až pojištění zájmu, který bude patrný z odevzdaných přihlášek koncem měsíce září – uvedené časy jsou zatím orientační. Naši snahou bude vyhovět přihlášeným i vedoucímu kroužku. Činnost kroužků začíná 1. 10. 2019. Poslední týden v září bude zveřejněn rozvrh kroužků a první setkání s vedoucím, kde lze ještě upřesnit termíny schůzek tak, aby vyhovovaly většině účastníků. Platby budeme přijímat od 15. 10. do 15. 11. 2019. Poplatky budou vybírány bezhotovostně, na základě podkladů k platbě, které obdrží klienti jednotlivých kroužků po 15. 10. 2019.

Provozní doba DDM od 2. 9. – 30. 9. 2019

možnost informací a odevzdávání přihlášek.

Pondělí	9 – 12	13 – 16
Úterý	9 – 12	13 – 16
Středa	9 - 12	13 – 16
Čtvrtek		13 – 16

Kontakt:

Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy, příspěvková organizace,
Stará cesta 407, Plasy, 331 01, IČO: 05579732,
č. ú. 4348621359/0800, t. č. 605 247 135, 736 635 717, 373 322 255,
www.ddmplasy.cz, email: ddmplasy@seznam.cz

Příležitostná činnost DDM Kopretina 2019 /2020

ZÁŘÍ

nábor do kroužků, odevzdávání přihlášek, informace k nabízeným činnostem

ŘÍJEN

1. 10. Zahájení činnosti zájmových kroužků
23. 10. Setkání seniorů, od 14 hodin, klubovna DDM
28. 10. Drakiáda – akce pro veřejnost, prezenze draků od 13 hodin, 13,30 hodin – zahájení, startovné 30 Kč
30. 10. Keramický seminář – pro dospělé, od 17 hodin, dílna DDM

LISTOPAD

27. 11. Keramický seminář pro dospělé, od 17 hodin, dílna DDM

PROSINEC

4. 12. Mikulášská nadílka v DDM, od 16,30 do 18 hodin, nutné přihlásit pro zajištění balíčků, příspěvek na balíček 50,- Kč
11. 12. Vánoční setkání se seniory, od 14 hodin, klubovna DDM

Podrobné informace k jednotlivým činnostem budou upřesněny na letáčcích, webových stránkách a v rozhlasu.



Kopretina

Dům dětí a mládeže Plasy

