



Kopretina

Dům dětí a mládeže Plasy

Nabídka
zájmové činnosti
2017/2018

Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy

Dům dětí a mládeže v Plasích byl založen ve školním roce 2003 – 2004, jako součást Domu dětí a mládeže RADOVÁNEK Kaznějov. Do roku 2013 tedy působilo toto volnočasové zařízení jako odloučené pracoviště DDM Kaznějov. V lednu 2013 se stalo součástí ZŠ v Plasích. Od roku 2017 vznikl DDM Kopretina jako samostatná příspěvková organizace města Plasy.

Původně DDM sídlil v suterénních prostorách internátu SOŠ v Plasích, v září 2016 se přestěhovala tato volnočasová organizace do budovy na adrese Stará cesta 407.

Činnost DDM Kopretina je zaměřena na širokou veřejnost a potřeby obyvatel města a okolí. Nabídka je určena pro děti, žáky, dospělé i seniory. Nabízené kroužky mají zaměření výtvarné, technické, sportovní, jazykové a společensko–vědní.

Součástí činnosti je i pořádání akcí pro veřejnost, jako je:

- Drakiáda
- Halloween
- Mikulášská nadílka
- Maškarní bál
- Keramické semináře
- akce pro seniory
- Čarodějné odpoledne
- Den dětí
- a další tradiční akce konané ve spolupráci s místními organizacemi.

Každým rokem je také uskutečněn letní pobytový tábor, který několik posledních let probíhá na táborové základně v Sosni u Jesenice. Děti bydlí ve čtyřlůžkových chatkách. Celotáborové hry jsou zaměřeny především na poznávání přírody.

Využijte naši nabídku a s ní spojené výhody

- DDM sídlí v těsné blízkosti MŠ, ZŠ a Gymnázia a SOŠ
- DDM nabízí nejrůznější aktivity za nízké ceny
- DDM nabízí aktivity pro širokou veřejnost
- DDM je v nově zrekonstruovaných prostorách
- DDM provozuje svoji činnost ve stejné budově jako ZUŠ – návaznost aktivit
- Pro DDM pracuje tým volnočasových pedagogů
- Před DDM jsou autobusové zastávky – pro dojíždějící
- DDM spolupracuje s místními organizacemi

Nejbližší program

ZÁŘÍ - nábor do kroužků, odevzdávání přihlášek, informace k nabízeným činnostem

ŘÍJEN - 2. 10. Zahájení činnosti zájmových kroužků, 18. 10. Setkání seniorů, od 14 hodin, klubovna DDM, 25. 10. Keramický seminář – pro dospělé, od 17 hodin, dílna DDM, 28. 10. Drakiáda v e spolupráci s Aeroklubem Plasy – akce pro veřejnost, 31. 10. Halloween ve spolupráci s Městskou knihovnou Plasy, NTM – Centrem stavitelského dědictví Plasy a s Klášterem Plasy – akce pro rodiče s dětmi

LISTOPAD - 29. 11. Keramický seminář pro dospělé, od 17 hodin, dílna DDM
PROSINEC - 2. 12. Mikulášská nadílka a diskotéka pro děti, 6. 12. Vánoční setkání se seniory, od 14 hodin, klubovna DDM, 13. 12. Kreativní seminář pro dospělé – tiffany technika - vánoční výrobky

Ke všem akcím najdete podrobné informace na letáčcích k jednotlivým akcím a na webových stránkách.



Nabídka kroužků

Oblast tělovýchovy, sportu a zdravého životního stylu

01. Step pro žáky 2. stupně a středních škol

- Základy klasického stepu známého z amerických muzikálů v podání Freda Astaira, Ginger Rogersové nebo Gene Kellyho. Návrat v čase o sedmdesát let zpět. Návík choreografie a zvládnutí anglických a amerických figur.
- Podívejte se na film Zpívání v dešti a přijďte si stepování vyzkoušet
- Vedoucí kroužku: Mgr Lucie Bartůšková
- Bude nutná investice do vlastní stepařské obuvi
- Pravděpodobně pondělí , 15,00 – 16,00
- Platba: 300 Kč za pololetí

02. Cvičení rodičů a dětí

- Adaptace v kolektivu
- Rozvoj správného držení těla
- Návík na hudbu
- Rodičovská názornost
- Kolektivní hry
- Vedoucí kroužku: Daniela Kuklová
- Platba: pár = rodič + dítě 300Kč za pololetí

03. Míčové a pohybové hry, 1. – 3. třída, tělocvična ZŠ

- Základní manipulace s míčem
- Spolupráce ve dvojicích a skupinách
- Pravidla míčových her
- Dodržování fair play
- Procvičování obratnosti
- Vedoucí kroužku: Barbora Hanzlíčková
- Platba: 300Kč za pololetí

04. Míčové a pohybové hry, 4. – 6. třída, tělocvična ZŠ

- Činnost s míčem ve skupině
- Pravidla míčových her
- Dodržování fair play
- Procvičování koordinace, síly, obratnost
- Procvičování přesnosti, pozornosti, logiky, postřehu
- Vedoucí kroužku: Irena Boldižarová
- Platba: 300Kč za pololetí

05. Stolní tenis od 1. třídy, tělocvična DDM, úterý

- Pravidla stolního tenisu
- Dvouhry, čtyřhry, podání míčku s nadhozem
- Smečování, točení míčků, obíhaná
- Soutěž rodinných týmů
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní pátky
- Vedoucí kroužku: Blažena Josífková
- Platba: 300 Kč za pololetí

06. Florball, 1. – 5. třída, tělocvična ZŠ, středa

- Pravidla hry, základy pro začátečníky
- Týmovost, hra fair play
- Rozvoj vlastních pohybových schopností
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní hokejky
- Vedoucí kroužku: Ing. Jaroslav Černý
- Platba: 400 Kč za pololetí

07. Florball, 6. – 9. třída, tělocvična ZŠ, středa

- Pravidla hry
- Týmovost, hra fair play
- Rozvoj vlastních pohybových schopností
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní hokejky
- Vedoucí kroužku: Martin Gerda
- Platba: 400 Kč za pololetí



08. Latinskoamerické tance pro děti, tělocvična ZŠ, pátek

- Základní rámce pohybových struktur jednotlivých tanců
- Chacha, jive, rumba, samba
- Zvyšování individuálních dovedností
- Muzikálnost
- Skupinové prezentace
- Individuální taneční projev
- Vedoucí kroužku: Bc. Jan Carlos Sekera
- Platba: 300 Kč za pololetí

09. Latinskoamerické tance pro dospělé, tělocvična ZŠ, pátek

- Základní rámce pohybových struktur jednotlivých tanců
- Chacha, jive, rumba, samba
- Zvyšování individuálních dovedností
- Muzikálnost
- Skupinové prezentace
- Individuální taneční projev
- Vedoucí kroužku: Bc. Jan Carlos Sekera
- Platba: 600 Kč za pololetí při minimálním počtu 10ti dospělých

10. Taekwon-do od 1. třídy, tělocvična ZŠ, pondělí

- Fyzické a duševní zdokonalení
- Dodržování 5 zásad: zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání, nezdolný duch
- Objevování vlastních možností
- Zvládání základních technik a sestav
- Prezentace
- Bude potřeba počítat s investicí do obleku a s příspěvkem Svazu taekwon-da
- Vedoucí kroužku: Pavel Kučera
- Platba: 300 Kč za pololetí

11. Sebeobrana pro od 12ti let a dospělé, pondělí, tělocvična ZŠ

- Fyzické zdokonalení
- Objevování vlastních možností
- Zvládání základních technik
- Zvládání sebeobrany
- Vedoucí kroužku: Pavel Kučera
- Platba: 600 Kč za pololetí při minimálním počtu 10ti klientů

12. Břišní tance pro mírně pokročilé děti pátek

tělocvična DDM, 16,00 – 17,00

- Základní prvky orientálních tanců – zdokonalení
- Choreografie – tanec s vějíři a křídly
- Prezentace
- Nutná investice do vějířů a křidel
- Vedoucí kroužku: Petra Hoppová
- Platba: 450 Kč za pololetí

13. Břišní tance pro začátečníky od 1. třídy

pátek, tělocvična DDM, 17,00 – 18,00

- Rozcvičení
- Základní prvky orientálních tanců
- Jednoduchá choreografie
- Vystoupení
- Nutná investice do oblečení
- Vedoucí kroužku: Petra Hoppová
- Platba: 450 Kč za pololetí, otevřeno při minimálním počtu 8 dětí

14. Arabské flamenco, pokročilé ženy, středa

- Pro ženy, které jsou již pokročilé v orientálním tanci
- Pro ženy, které mají zájem o zdokonalování ladného orientu a ohnivého flamenca
- Součástí setkávání bude choreografie s možností vystoupení
- Pro ženy, které mají zájem poznávat krásu tance
- Vedoucí kroužku: Michaela Javůrková DiS.
- Platba: 700 Kč za pololetí při minimálním počtu 8 klientek



15. Ladies Orient, pro ženy začátečnice i pro pokročilé

- Pro ženy bez rozdílu věku a tanečních schopností či zkušeností
- Ideální pro ženy, které si chtějí odpočinout, vypnout a vyčistit si hlavu
- Objevování krásy a tajemství orientální hudby a tance
- Protahení, zformování, relaxace těla příjemnou a elegantní formou
- Vedoucí kroužku: Michaela Javůrková DiS.
- Platba: 700 Kč za pololetí při minimálním počtu 8 klientek

16. Zdravotní cvičení ženy, pondělí 18,00 – 19,00

tělocvična DDM

- Pestré cviky zaměřené na odstranění svalových disbalancí
- Posílení svalového korzetu
- Obnovování správného držení těla
- Cvičení za dopomoci cvičebních a rehabilitačních pomůcek
- Vedoucí kroužku: Simona Žišková DiS.
- Platba: 600 Kč za pololetí

17. Cvičení na míčích pro dospělé, pondělí 19,00 – 20,00

tělocvična DDM

- Cvičení pro pevné břicho, stehna, hýždě
- Pro odstranění svalové nerovnosti
- Balanční, protahovací a posilovací cviky
- Propojení cviků s hudebním doprovodem
- Cvičení pro radost z pohybu a zdravý způsob života
- Vedoucí kroužku: Mgr. Jaroslava Domabylová
- Platba: 600 Kč za pololetí

Oblast esteticko – výchovných činností

18. Keramika a další kreativní tvoření pro pokročilé děti, pondělí

- Konzultace o technologickém postupu z různých materiálů a hmot
- Návrhy vlastní tvorby
- Rozvoj fantazie, citu pro detail, seberealizace
- Glazování

- Dokončující práce
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 500 Kč za pololetí

19. Keramika a další kreativní tvoření pro mírně pokročilé děti

čtvrtek

- Rozvoj jemné motoriky a zručnosti
- Znalost procesů při výrobě
- Rozpoznávání druhů hmot a materiálů
- Glazování
- Poznávání vlastních možností
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 450 Kč za pololetí

20. Keramika a další kreativní tvoření pro začátečníky od 1. třídy

čtvrtek

- Modelování z volné ruky, plátová a válečková technika
- Rozvoj a procvičení jemné motoriky – modelování je vhodné při potížích s psaním
- Vytváření vlastních výrobků z několika druhů hmot a materiálů
- Ruční glazování
- Zapojení vlastní fantazie
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 400 Kč za pololetí

21. Kreativní podvečery pro dospělé – ženy, výrobky z keramiky apod.

- Pravidelné schůzky 1 x za měsíc (každá posl. středa v měsíci od 17,00)
- Možnost realizace vlastních návrhů
- Konzultace o technologii výroby
- Ruční glazování
- Seberelizace, relaxace
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 150 Kč za setkání, s přihlédnutím k velikosti výrobku



22. Fotoklub pro dospělé, klubovna DDM, pátek

- Setkání s fotografií od A do Z
- Práce se světlem, clonou, časem, citlivostí....
- Úprava fotografií
- Výstavy, soutěže
- Nutné: vlastnit fotoaparát
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský, ASFČ
- Platba: dle počtu klientů a počtu setkání

23 Kroužek „Fotografie“ pro děti od 10ti let

klubovna DDM, pátek

- Pohled na svět přes fotoaparát
- Hledání zajímavých fotografických témat
- Zpracování fotografie
- Výstavy, soutěže
- Nutné vlastnit fotoaparát, USB flash disk nebo paměťovou kartu
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský, ASFČ
- Platba: 300 Kč za pololetí při minimálním počtu 8 dětí

Oblast společenských věd

24. Anglický jazyk předškoláci, výuka probíhá v MŠ, pondělí

- Jednoduchá sdělení hravou formou, porozumění pokynům
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Práce s pracovním sešitem
- Komunikace a konverzace
- Říkaný a písničky
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Platba: 400 Kč za pololetí

25. Anglický jazyk pro 1. a 2. třídu, klubovna DDM, pondělí

- Rozšiřování znalostí, porozumění pokynům
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Práce s pracovním sešitem
- Komunikace a konverzace

- Okruhy každodenního života
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Platba: 400 Kč za pololetí

26. Anglický jazyk pro 3.,4. a 5. třídu, klubovna DDM, pondělí

- Rozšiřování znalostí, příprava na školní výuku, popřípadě doučování
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Práce s pracovním sešitem
- Komunikace a konverzace
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Platba: 400 Kč za pololetí

27. Anglický jazyk pro dospělé – mírně pokročilé, klubovna DDM, úterý

- Komunikace
- Konverzace
- Okruhy každodenního života
- Slovní zásoba
- Vedoucí kroužku: Mgr. Hana Špelinová
- Platba: 600 Kč při minimálním počtu 8 klientů za pololetí

28. Klub maminek a dětí od 1 roku, klubovna a tělocvična DDM

středa dopoledne

- Seznámení dětí s kolektivem a dění kolem něj
- Pomocí říkadel procvičování koordinace těla
- Seznamování s různými cvičebními pomůckami
- Pohyb v kolektivu a orientace v prostoru
- Vedoucí kroužku: Martina Malásková
- Platba: 400 Kč za pár za pololetí

29. Cvičení v těhotenství a péče porodní asistentky

tělocvična DDM, středa od 16,00

- Kombinace těhotenské jógy a cviků ke korekci těhotenských potíží
- Aktivity vedoucí k hluboké relaxaci a k přípravě na narození dítěte
- Péče porodní asistentky



- Diskuze na jednotlivá témata pro nastávající maminky
- Psychoprofylaktická příprava k porodu
- Vedoucí kroužku: Mgr. Eva Hendrych Lorenzová

30. Dramatický kroužek pro děti od 1. třídy, prostory DDM

- Rozvoj představivosti, fantazie, kreativity...
- Procvičení paměti a řečových dovedností
- Práce s mezilidskými vztahy
- Práce ve fiktivní situaci – hra postav, využití vlastních schopností
- Výroba kulís a masek
- Vystoupení
- Vedoucí kroužku: Martina Malásková
- Platba: 400 Kč za pololetí

Oblast pracovně – technická

31. Letecké modelářství, Technický klub, od 2. třídy, čtvrtek

- Teorie létání a aerodynamiky
- Zpracování materiálů v praxi
- Stavba modelů
- Funkce modelů
- Důležitým vybavením jsou šikovné ruce ☺
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Platba: 450 Kč za pololetí

32. Škola vaření od 1. třídy a pro začátečníky, kuchyně DDM, úterý

- Hygienické návyky v kuchyni
- Manuální zručnost
- Vlastnoruční výrobky
- Samostatnost a sebeobsluha
- Společná ochutnávka vyrobeného
- Úklid
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 400Kč za pololetí

33. Škola vaření pro pokročilé děti, kuchyně DDM, úterý

- Rozšíření znalostí a praktických zkušeností
- Znalosti o surovinách
- Zdravé stravování
- Výroba pokrmů
- Stolování
- Úklid
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 400Kč za pololetí

34. Dílny pro děti i dospělé, Technický klub, setkání 1 x v měsíci (pravděpodobně soboty dopoledne)

- Manuální zručnost
- Výroba předmětů – krmítko, ptačí budka, vodní mlýnek, polička....
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Platba: minimálně 100 Kč za setkání, s přihlédnutím ke spotřebě materiálu na výrobek

35. Kroužek PC pro děti od 2. třídy, Technický klub

- Základní pojmy
- Vyhledávání programů
- Animace
- Foto, video
- Vývoj vlastní hry
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Platba: 400 Kč za pololetí

Na činnost kroužků v DDM je nutné nosit vlastní přezůvky.

Na činnost kroužků v tělocvičně ZŠ odpovídající sportovní obuv.

Příhlášky a veškeré další informace najdete na www.ddmplyasy.cz





Kontakt: Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy, příspěvková organizace, Stará cesta 407, Plasy, 331 01, IČO: 05579732,
 č. ú. 4348621359/0800, t. č. 605 247 135, 736 635 717,
 373 322 255, www.ddmplasy.cz, email: ddmplasy@seznam.cz



Kopretina Dům dětí a mládeže Plasy

