



Kopretina

Dům dětí a mládeže Plasy

Nabídka
zájmové činnosti

2018/2019

Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy

Tato volnočasová organizace sídlí na adrese Stará cesta 407, v budově se ZUŠ Plasy.

Činnost DDM Kopretina je zaměřena na širokou veřejnost a potřeby obyvatel města a okolí. Nabídka je určena pro děti, žáky, dospělé i seniory.

Nabízené kroužky mají zaměření výtvarné, technické, sportovní, jazykové a společensko-vědní.

Součástí činnosti je i pořádání akcí pro veřejnost, jako je:

Drakiáda, Mikulášská nadílka, Maškarní bál, Keramické semináře, akce pro seniory, Čarodějné odpoledne, vystoupení kroužků – Odpoledne s Kopretinou, Den dětí a další tradiční akce konané ve spolupráci s místními organizacemi.

Každým rokem je také uskutečněn letní pobytový tábor, který několik posledních let probíhá na táborové základně v Sosni u Jesenice. Děti bydlí ve čtyřlůžkových chatkách. Celotáborové hry jsou zaměřeny především na poznávání přírody.

K celkové činnosti můžeme nabídnout i příměstské tábory s různou tematikou.

- DDM sídlí v těsné blízkosti MŠ, ZŠ a Gymnázia a SOŠ
- DDM nabízí nejrůznější aktivity za nízké ceny
- DDM nabízí aktivity pro širokou veřejnost
- DDM je v nově zrekonstruovaných prostorách
- DDM provozuje svoji činnost ve stejné budově jako ZUŠ – návaznost aktivit
- Pro DDM obětavě pracuje tým odborníků pro jednotlivé činnosti
- Před DDM jsou autobusové zastávky – pro dojíždějící
- DDM spolupracuje s místními organizacemi

Nabídka kroužků

Oblast tělovýchovy, sportu a zdravého životního stylu

01 Aerobic pro děti 1. – 5. třída, 6. – 9. třída - NOVĚ

- Sestavy za doprovodu hudby
- Koordinace, hudební citění
- Vedoucí kroužku: Irena Boldižarová, Barbora Hanzlíčková
- Platba: 300 Kč za pololetí

02 Cvičení rodičů a dětí

- Adaptace v kolektivu
- Rozvoj správného držení těla, nácvik na hudbu
- Rodičovská názornost
- Kolektivní hry
- Vedoucí kroužku: Daniela Kuklová
- Platba: pár = rodič + dítě 300Kč za pololetí

03 Míčové a pohybové hry, 1. – 3. třída, tělocvična ZŠ

- Základní manipulace s míčem
- Spolupráce ve dvojicích a skupinách
- Pravidla míčových her, dodržování fair play
- Procvičování obratnosti
- Vedoucí kroužku: Kristýna Vagnerová
- Platba: 300Kč za pololetí

04 Míčové a pohybové hry, 4. – 6. třída, tělocvična ZŠ

- Činnost s míčem ve skupině
- Pravidla míčových her
- Dodržování fair play
- Procvičování koordinace, síly, obratnost
- Procvičování přesnosti, pozornosti, logiky, postřehu
- Vedoucí kroužku: Kristýna Vagnerová
- Platba: 300Kč za pololetí



05 Stolní tenis od 1. do 4. třídy, od 5. do 9. třídy, tělocvična DDM, úterý

- pravidla stolního tenisu
- Dvouhry, čtyřhry, podání míčku s nadhozem
- Smečování, točení míčků, obíhaná
- Soutěž rodinných týmů
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní páčky
- Vedoucí kroužku: Blažena Josífková
- Platba: 300 Kč za pololetí

06 Florball, 1. – 5. třída, tělocvična ZŠ, středa 1 x za 14 dní

- Pravidla hry, základy pro začátečníky
- Týmovost, hra fair play
- Rozvoj vlastních pohybových schopností
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní hokejky
- Vedoucí kroužku: Martin Gerda
- Platba: 300 Kč za pololetí

07 Florball, 6. – 9. třída, tělocvična ZŠ, středa 1x za 14 dní

- Pravidla hry
- Týmovost, hra fair play
- Rozvoj vlastních pohybových schopností
- Turnaje
- Bude nutná investice do vlastní hokejky
- Vedoucí kroužku: Martin Gerda
- Platba: 300 Kč za pololetí

08 Latinsko americké tance pro děti ,začátečníci, tělocvična ZŠ, pátek

- Základní rámce pohybových struktur jednotlivých tanců
- Chacha, jive, rumba, samba
- Zvyšování individuálních dovedností
- Muzikálnost
- Skupinové prezentace
- Individuální taneční projev
- Vedoucí kroužku: Mgr.Bc. Jan Carlos Sekera
- Platba: 300 Kč za pololetí

09 Latinsko americké tance pro dospělé, tělocvična ZŠ, pátek

- Základní rámce pohybových struktur jednotlivých tanců
- Chacha, jive, rumba, samba
- Zvyšování individuálních dovedností
- Muzikálnost
- Skupinové prezentace
- Individuální taneční projev
- Vedoucí kroužku: Mgr.Bc. Jan Carlos Sekera
- Platba: 600 Kč za pololetí při minimálním počtu 10ti dospělých

10 Taekwon-do od 1. třídy, tělocvična ZŠ, pondělí

- Fyzické a duševní zdokonalení
- Dodržování 5 zásad: zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání, nezdolný duch
- Objevování vlastních možností
- Zvládání základních technik a sestav
- Prezentace
- Bude potřeba počítat s investicí do obleku a s příspěvkem Svazu taekwon-da
- Vedoucí kroužku: Eva Názlerová
- Platba: 300 Kč za pololetí



11 Břišní tance pro mírně pokročilé děti, pátek, tělocvična DDM, 16,00 – 17,00

- Základní prvky orientálních tanců – zdokonalení
- Choreografie – tanec s vějíři a křídly
- Prezentace, nutná investice do vějířů a křidel
- Vedoucí kroužku: Petra Hoppová
- Platba: 450 Kč za pololetí

12 Břišní tance pro začátečníky od 1. třídy, pátek, tělocvična DDM, 17,00 – 18,00

- Rozcvičení, základní prvky orientálních tanců
- Jednoduchá choreografie
- Vystoupení, nutná investice do oblečení
- Vedoucí kroužku: Petra Hoppová
- Platba: 450 Kč za pololetí, otevřeno při minimálním počtu 8 dětí

13 Kurz „Jóga s Ájou“ - Jóga pro děti od 1. třídy - NOVĚ

- Hravá jóga pro lepší rozvoj správného držení těla
- Prevenci bolestí pohybového aparátu
- Kompenzaci sportovních aktivit
- Návčik koncentrace a relaxace s využitím cvičebních pomůcek
- Starší děti kurz zaměřen více na rehabilitační cvičení s prvky jógy a relaxace.
- Vedoucí kroužku: fyzioterapeutka Andrea Henžlíková,
- Tel.: 737528786
- Platba: 500 Kč za pololetí

14 Orientální flamenco pro dívky od 15ti let, středa - NOVĚ

- Rozcvičení, základní prvky, choreografie
- Zdokonalování pohybu
- Vystoupení, nutná investice do oblečení
- Vedoucí kroužku: Michaela Javůrková DiS.
- Platba: 500 Kč za pololetí

15 Arabské flamenco, pokročilé ženy, středa

- Pro ženy, které jsou již pokročilé v orientálních tanci
- Pro ženy, které mají zájem o zdokonalování ladného orientu a ohnivého flamenca
- Součástí setkávání bude choreografie s možností vystoupení
- Pro ženy, které mají zájem poznávat krásu
- Vedoucí kroužku: Michaela Javůrková DiS.
- Platba: 700 Kč za pololetí při minimálním počtu 8 klientek

16 Zdravotní cvičení ženy, pondělí 18,00 – 19,00, tělocvična DDM

- Pestré cviky zaměřené na odstranění svalových disbalancí
- Posílení svalového korzetu
- Obnovování správného držení těla
- Cvičení za dopomoci cvičebních a rehabilitačních pomůcek
- Vedoucí kroužku: Simona Žišková DiS.
- Platba: 600 Kč za pololetí

17 Cvičení na míčích pro dospělé, pondělí 19,00 – 20,00, tělocvična DDM

- Cvičení pro pevné břicho, stehna, hýždě
- Pro odstranění svalové nerovnosti
- Balanční, protahovací a posilovací cviky
- Propojení cviků s hudebním doprovodem
- Cvičení pro radost z pohybu a zdravý způsob života
- Vedoucí kroužku: Mgr. Jaroslava Domabylová
- Platba: 600 Kč za pololetí

18 Jóga pro dospělé – úterý

- Správné držení těla
- Protážení
- Uklidnění mysli, sebesoustředění
- Odpočinek, relaxace
- Vedoucí kroužku: Lenka Ryšicová
- Platba: 800 Kč za pololetí



19 Jóga pro dospělé – čtvrtek

- Správné držení těla
- Protahání
- Uklidnění mysli
- Sebesoustředění
- Odpočinek
- Relaxace
- Vedoucí kroužku: Mgr. Marta Hanáková
- Platba: 800 Kč za pololetí

20 Šachy od 1. třídy - **NOVĚ**

- sport pro přemýšlivé
- ovládání pravidel jedné z nejstarších her, strategické myšlení
- nácvik klidu a zklidnění
- Vedoucí kroužku: Bc. Ladislava Hrabovská
- Platba: 300,- Kč za pololetí

21 Šachy pro dospělé - do 99 let :-) - **NOVĚ**

- jakákoliv zdatnost, trénink mozku
- ovládání pravidel, strategie, zlepšení paměti a myšlení
- Vedoucí kroužku: Bc. Ladislava Hrabovská
- Platba: 500,- Kč za pololetí

Oblast esteticko – výchovných činností

22 Keramika a další kreativní tvoření pro pokročilé děti, pondělí

- Konzultace o technologickém postupu z různých materiálů a hmot
- Návrhy vlastní tvorby
- Rozvoj fantazie, citu pro detail, seberealizace
- Glazování
- Dokončující práce
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 500 Kč za pololetí

23 Keramika a další kreativní tvoření pro mírně pokročilé děti, čtvrtek

- Rozvoj jemné motoriky a zručnosti
- Znalost procesů při výrobě
- Rozpoznávání druhů hmot a materiálů
- Glazování
- Poznávání vlastních možností
- Vedoucí kroužku: Bc. Eliška Pospíšilová
- Platba: 450 Kč za pololetí

24 Keramika a další kreativní tvoření pro začátečníky od 1. třídy, čtvrtek

- Modelování z volné ruky, plátová a válečková technika
- Rozvoj a procvičení jemné motoriky – modelování je vhodné při potížích s psaním
- Vytváření vlastních výrobků z několika druhů hmot a materiálů
- Ruční glazování
- Zapojení vlastní fantazie
- Vedoucí kroužku: Bc. Eliška Pospíšilová
- Platba: 400 Kč za pololetí

25 Kreativní podvečery pro dospělé – ženy, výrobky z keramiky apod.

- Pravidelné schůzky 1 x za měsíc (každá poslední středa v měsíci od 17,00)
- Možnost realizace vlastních návrhů
- Konzultace o technologii výroby
- Ruční glazování
- Seberealizace, relaxace
- Vedoucí kroužku: Bc. Eliška Pospíšilová
- Platba: 150 Kč za setkání, s přihlédnutím k velikosti výrobku



26 Fotoklub pro dospělé, klubovna DDM, pátek

- Setkání s fotografií od A do Z
- Práce se světlem, clonou, časem, citlivostí....
- Úprava fotografií, výstavy, soutěže
- Nutné vlastnit svůj fotoaparát
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Platba: dle počtu klientů a počtu setkání

27 Kroužek „Fotografie“ pro děti od 10ti let, klub. DDM, pátek

- Pohled na svět přes fotoaparát
- Hledání zajímavých fotografických témat
- Zpracování fotografie, výstavy, soutěže
- Nutné vlastnit fotoaparát, USB flash disk nebo paměťovou kartu
- Vedoucí kroužku:
- Platba: 300 Kč za pololetí při minimálním počtu 8 dětí

Oblast společenských věd

28 Anglický jazyk předškoláci, výuka probíhá v MŠ, pondělí

- Jednoduchá sdělení hravou formou, porozumění pokynům
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Práce s pracovním sešitem
- Komunikace a konverzace, říkanky a písničky
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Platba: 400 Kč za pololetí

29 Anglický jazyk pro 1. a 2. třídu, klubovna DDM, pondělí

- Rozšiřování znalostí, porozumění pokynům
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Práce s pracovním sešitem
- Komunikace a konverzace, okruhy každodenního života
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Platba: 400 Kč za pololetí

30 Anglický jazyk pro 3., 4. a 5. třídu, klubovna DDM, pondělí

- Rozšiřování znalostí, příprava na školní výuku, popřípadě doučování
- Slovní zásoba, pochopení obsahu, správná výslovnost
- Práce s pracovním sešitem
- Komunikace a konverzace
- Vedoucí kroužku: Katarína Nikolová
- Platba: 400 Kč za pololetí

31 Anglický jazyk pro dospělé – mírně pokročilé, klubovna DDM, úterý

- Komunikace
- Konverzace
- Okruhy každodenního života
- Slovní zásoba
- Vedoucí kroužku: Mgr. Hana Špelinová
- Platba: 600 Kč při minimálním počtu 8 klientů za pololetí

32 Anglický jazyk pro dospělé – začátečníky, klub. DDM, úterý

- Slovní zásoba, základní pojmy
- Komunikace
- Vedoucí kroužku: Mgr. Hana Špelinová
- Platba: 600 Kč při minimálním počtu 8 klientů za pololetí

33 Klub maminek a dětí od 1 roku, klubovna a tělocvična DDM, středa dopoledne

- Seznámení dětí s kolektivem a dění kolem něj
- Pomocí říkadla procvičování koordinace těla
- Seznamování s různými cvičebními pomůckami
- Pohyb v kolektivu a orientace v prostoru
- Vedoucí kroužku: Martina Malásková
- Platba: 400 Kč za pár



34 Cvičení v těhotenství a péče porodní asistentky, tělocvična DDM, středa od 16,00

- Kombinace těhotenské jógy a cviků ke korekci těhotenských potíží
- Aktivity vedoucí k hluboké relaxaci a k přípravě na narození dítěte
- Péče porodní asistentky
- Diskuze na jednotlivá témata pro nastávající maminky
- Psychoprolaktická příprava k porodu
- Vedoucí kroužku: Mgr. Eva Hendrych Lorenzová

35 Dramatický kroužek a loutkoherectví pro děti od 1. třídy, prostory DDM

- Rozvoj představivosti, fantazie, kreativity...
- Procvičení paměti a řečových dovedností
- Práce s mezilidskými vztahy
- Práce ve fiktivní situaci – hra postav, využití vlastních schopností
- Výroba kulis a masek, loutek
- Vystoupení
- Vedoucí kroužku: Martina Malásková
- Platba: 400 Kč za pololetí

Oblast pracovní – technická

36 Letecké modelářství, Technický klub, od 2. třídy, čtvrtek

- Teorie létání a aerodynamiky
- Zpracování materiálů v praxi
- Stavba modelů
- Funkce modelů
- Důležitým vybavením jsou šikovné ruce :-)
- Vedoucí kroužku: Ing. Ivo Kornatovský
- Platba: 450 Kč za pololetí

37 Škola vaření od 1. třídy a pro začátečníky, kuchyně DDM, úterý

- Hygienické návyky v kuchyni
- Manuální zručnost
- Vlastnoruční výrobky
- Samostatnost a sebeobsluha
- Společná ochutnávka vyrobeného
- Úklid
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 400Kč za pololetí

38 Škola vaření pro pokročilé děti, kuchyně DDM, úterý

- Rozšíření znalostí a praktických zkušeností
- Znalosti o surovinách
- Zdravé stravování
- Výroba pokrmů
- Stolování
- Úklid
- Vedoucí kroužku: Mgr. Šárka Růžková
- Platba: 400Kč za pololetí

39 Kroužek PC pro děti od 2. třídy

- Základní pojmy
- Vyhledávání programů
- Animace
- Foto, video
- Vývoj vlastní hry
- Vedoucí kroužku:
- Platba: 400 Kč za pololetí

Na činnost kroužků v DDM je nutné nosit vlastní přezůvky, na činnost kroužků v tělocvičně ZŠ odpovídající sportovní obuv.



Informace k odevzdávání přihlášek – do konce září 2018

Během prvního týdne měsíce září obdrží domácnosti v Plasích a v přilehlém okolí nabídkový katalog zájmové činnosti a přihlášky do kroužků pro nový školní rok. Přihlášky a nabídkové katalogy budou také ke stažení i na webových stránkách DDM Kopretina. Po výběru určitého kroužku z nabídky je důležité vyplnit přihlášku a odevzdat v DDM, popřípadě naskenovat a poslat emailem. Při výběru více kroužků je potřeba vypsát jednotlivé přihlášky pro každý kroužek. U kroužků, které již byly v činnosti minulý školní rok, se pokusíme dodržet stejné dny a hodiny konání. U nově nabízených kroužků lze udat den a hodinu konání až po zjištění zájmu, který bude patrný z odevzdaných přihlášek koncem měsíce září. Naší snahou bude vyhovět přihlášeným i vedoucímu kroužku. Činnost kroužků začíná 1. 10. 2018. Poslední týden v září bude zveřejněn rozvrh kroužků a první setkání s vedoucím, kde lze ještě upřesnit termíny schůzek tak, aby vyhovovaly většině účastníků. Platby budeme přijímat od 22. 10. do 30. 11. 2018. Poplatky budou vybírány bezhotovostně, na základě podkladů k platbě, které obdrží klienti jednotlivých kroužků po 22. 10. 2018.

Provozní doba DDM od 3. 9. – 27. 9. 2018 - možnost informací a odevzdávání přihlášek.

Pondělí	9 – 12	13 – 16
Úterý	9 – 12	13 – 16
Středa	9 - 12	13 – 16
Čtvrtek		13 – 16



Kontakt: Dům dětí a mládeže Kopretina Plasy, příspěvková organizace, Stará cesta 407, Plasy, 331 01, IČO: 05579732,
č. ú. 4348621359/0800, t. č. 605 247 135, 736 635 717,
373 322 255, www.ddmplasy.cz, email: ddmplasy@seznam.cz



Kopretina

Dům dětí a mládeže Plasy

